

# FICHE PRATIQUE

## ET SI ON ORGANISAIT UN ÉVÉNEMENT GOURMAND A LA BIBLIOTHÈQUE ?



### En 2017, l'année sera gourmande dans l'Oise

Avec la nuit de la lecture, la Médiathèque départementale de l'Oise a lancé en janvier dernier sa thématique annuelle autour de la Gourmandise.

**Cette année, pour que vous puissiez partager des moments gourmands dans votre bibliothèque avec vos lecteurs, nous vous proposons des fiches pratiques pour vous aider dans la mise en place d'actions autour de la gourmandise.**

**« Dis-moi ce que tu manges, je te dirai qui tu es... »  
ou comment réaliser son autoportrait gourmand ?**

**Entre ce qui est bon pour nous, pour notre santé et ce que nous aimons, les aliments nous différencient chacun les uns des autres...**

**En associant, les aliments à une personne, nous arrivons aisément à faire son autoportrait gourmand.**

En quelques étapes faciles et amusantes, proposez à votre groupe de réaliser leur autoportrait à partir de ce qu'ils aiment manger.

#### **Etape 1 – En amont, collecter les emballages**

Faites collecter aux participants les emballages de ce qu'ils aiment, de ce qu'ils mangent avec gourmandise. Veillez à que ces emballages soient colorés.

#### **Etape 2 – Sélection d'une bibliographie**

Afin d'illustrer cet atelier et de faire découvrir des tableaux d'artistes, une sélection de livres d'art peut être réalisée en amont. Arcimboldo, natures mortes sont des pistes de réflexion. Ces livres d'art pourront aider les participants dans leur propre réalisation.

#### **Etape 3 – La découpe et le collage**



Le jour de l'atelier, avec un cutter ou des ciseaux, découpez les emballages en laissant libre cours à l'imagination pour associer les différents morceaux tout en veillant à une esquisse de portrait. Quand le travail est satisfaisant, il ne reste plus qu'à coller.

**Dans un portrait gourmand, on peut utiliser des bâtons de fromage pour les bras, le dessus d'une boîte pour la tête, les cheveux en chocolats, le nez en bonbon tagada...**

## >> IDEES A PARTAGER...

### **Faites-vous aider...**

... par un professeur , un(e) étudiant (e) d'art plastique, un artiste, un bricoleur en herbe. Elargissez l'atelier avec des professionnels de la santé : médecins, Maisons de la solidarité, associations peuvent venir échanger autour de la nutrition, la santé...

### **N'oubliez pas le matériel**

- ✓ Papiers cartonnés, épais pour pouvoir supporter les emballages plus ou moins lourds
- ✓ De la colle, des ciseaux, des crayons...
- ✓ Une pile de prospectus, ou vos livres pilonnés peuvent venir aider à la réalisation
- ✓ Chaque participant peut aussi apporter son matériel si vous les prévenez en amont !

### **« Des mots à la bouche »**

Pensez à établir une petite bibliographie gourmande : romans, albums jeunesse, films, livres d'art autour de la gourmandise qui sera proposée en prêt aux participants et qui pourra illustrer cet atelier sur une période plus longue.

### **La « cerise sur le gâteau » ...**

Imaginer des temps forts autour de cet atelier :

- ✓ **Organiser un concours d'autoportraits.** Le lauréat peut proposer son affiche pendant l'année à la bibliothèque pour ses prochaines animations gourmandes dans l'année.
- ✓ **Exposer toutes les affiches** et inviter les écoles à venir découvrir ce travail !
- ✓ **Emprunter les expositions** de la Médiathèque départementale autour de la gourmandise ou de la santé
- ✓ **Partager un goûter ou un apéritif**, chacun peut apporter ses plats préférés !

## >> A NOTER

### **Un atelier ouvert à tous les publics !**

Enfants, parents, familles, personnes âgées des maisons de retraite... N'hésitez pas à mélanger les publics. Les goûts et les habitudes de chacun peuvent être un moment de partage.

### **Des rendez-vous thématiques**

Proposez un ou plusieurs « ateliers » sur une période donnée (tous les mercredis après-midi du mois, une soirée par mois ...)

### **Une communication en amont**

Pensez à communiquer (15 jours voire 3 semaines à l'avance) sur votre atelier en réalisant un document de présentation (affichette, flyer...) avec notre label gourmandise.

N'oubliez pas d'expliquer en amont au public la démarche pour les inciter à garder et amener leurs emballages préférés.

Renvoyez-nous votre communication et vos rendez-vous pour que nous puissions le relayer sur le portail de la MDO.