

FICHE PRATIQUE

ET SI LES RESSOURCES NUMERIQUES
ENTRAIENT DANS VOTRE
BIBLIOTHEQUE ?



Thématique : Atelier bien-être

Vos usagers vous réclament des livres de Boris Cyrulnik ou de Jacques Salomé ou d'autres auteurs de développement personnel ?

Vous n'avez pas d'ouvrages de ces auteurs disponibles en rayon ?

Grâce à **toutapprendre.com**, proposez à vos usagers, **des formations en ligne gratuite qui viendront compléter votre fonds !**

Je fais de ma bibliothèque un lieu d'échange !



Dans **toutapprendre.com**, de nombreux cours abordent **la question du bien-être** (voir les exemples au verso)
Vous pouvez imaginer un **visionnage des cours avec un vidéoprojecteur dans votre bibliothèque !**

Vous pourrez également proposer dans la continuité :

- une **présentation d'ouvrages** sur la même thématique
- **un temps de paroles** entre avec les personnes présentes.

Mettre en place de telles actions permet de

- **valoriser le rôle** de la bibliothèque sur son territoire et auprès des **élus**,
- **attirer** de nouveaux usagers,
- **multiplier l'offre documentaire** de la bibliothèque,
- **créer du lien** avec les habitants de la commune,
- faire de la bibliothèque un **lieu culturel « ressource » et de proximité**,
- permettre aux publics d'accéder à des **services innovants**.

Quelques exemples de formations présentes sur toutapprendre.com :



Principes de base pour mieux vivre ses relations - Jacques Salomé

Durée : 1h14

Compatibilité :     

[En savoir plus](#)



Le principe de résilience - Boris Cyrulnik

Durée : 55m

Compatibilité :     

[En savoir plus](#)



Gérer ses émotions - Catherine Cudicio

Durée : 1h30

Compatibilité :     

[En savoir plus](#)



Osez réorganiser votre vie - Catherine Cudicio

Durée : 1h30

Compatibilité :     

[En savoir plus](#)



Enfin, je dors bien ! - Eric Mullens

Durée : 1h20

Compatibilité :     

[En savoir plus](#)