

FICHE PRATIQUE

ET SI LES RESSOURCES NUMERIQUES
ENTRAIENT DANS VOTRE
BIBLIOTHEQUE ?



Thématique : Le Bonheur

Je fais de ma bibliothèque un lieu d'échange !

Grâce à **toutapprendre.com**, proposez aux usagers, **un temps d'échange sur le développement personnel et la question du bonheur**, au sein de votre bibliothèque.



Dans **toutapprendre.com**, de nombreux cours abordent **la question du bonheur** :

- Bonheur et bonheur au travail : 1h25
- Cultiver la joie : 42 min
- Cultiver votre bonheur grâce à la psychologie positive : 1h40
- Pensée positive 2.0 : Activateur de réussite : 2h29
- Réveillez l'optimisme en vous ! : 1h06

Après le **visionnage des cours**, vous pourrez faire une **présentation d'ouvrages** sur la thématique abordée. **Un temps d'échange entre les personnes** pourraient également se faire dans la continuité de cette présentation.

Mettre en place ce type d'atelier permet de

- **valoriser le rôle** de la bibliothèque sur son territoire et auprès des élus,
- **attirer** de nouveaux usagers,
- **multiplier l'offre documentaire** de la bibliothèque,
- **créer du lien** avec les habitants de la commune,
- faire de la bibliothèque un **lieu culturel « ressource » et de proximité**,
- permettre aux publics d'accéder à des **services innovants**.

Comment faire de ma bibliothèque un lieu d'échange et de convivialité ?



Choisir un temps : organiser un rendez-vous thématique

- Proposer plusieurs sessions sur une période donnée (1 mois/ 1 trimestre) : tous les samedis/ tous les 1ers samedis du mois.

Communiquer en amont

- Penser à communiquer quelques semaines avant.
- Repérer les personnes susceptibles d'être intéressées ou d'en parler autour d'elles.

Vous n'avez pas d'ordinateurs ou pas assez ?

- Projeter votre cours dans votre bibliothèque grâce à un rétroprojecteur.

Vous pensez que vos compétences sont insuffisantes pour mettre en place cet atelier ?

- Repérer dans votre commune une personne qui pourrait vous accompagner dans la session.
- Visionner les cours en amont pour vous approprier la thématique.
- Préparez seul ou avec l'aide de la MDO, une bibliographie en lien avec les sujets abordés.
- Imprimer le livret correspondant au cours s'il est disponible, afin de vous aider dans la compréhension des notions évoquées.